medicus.
PSYCH-K® Workshops & Coaching

Intelligente Zellen in der Praxis - 07.01.2009 - Newsletter

Editorial

Das Strahlen in unseren Augen

Die Erfüllung der eigenen Ziele und Visionen rückt zum Jahresanfang für viele Menschen in den Fokus ihres Bewusstseins. Daher haben wir dieses Thema als Schwerpunkt für den Januar Newsletter gewählt.
Eine der wichtigsten Voraussetzungen für die erfolgreiche Umsetzung unserer Ziele ist die Verankerung von befähigenden Überzeugungen auf der Ebene des Zellbewusstseins. Bruce Lipton erläutert, dass die in unseren Zellen abgespeicherten Grundüberzeugungen verantwortlich sind für unser Verhalten. Damit erklärt er auch, warum positives Denken nicht nur selten etwas bringt, sondern sogar krank machen kann. Wenn beispielsweise die verwendeten Affirmationen zur Zielerreichung nicht der wirklichen, inneren Überzeugung des Unterbewusstseins entsprechen, erhöht die Diskrepanz zwischen „Innen“ und „Außen“ den Stress im System.
Der Schlüssel liegt genau an dem Punkt, an dem die Augen zu strahlen beginnen - bei dem Gedanken, dem Gefühl daran, einen bestimmten Herzenswunsch erreichen zu wollen. Mit Hilfe von PSYCH-K können wir in diesem Augenblick die Intelligenz der Zellen unmittelbar nutzen und die gewünschten, befähigenden Überzeugungen im Unterbewusstsein verankern. Damit ergibt sich auch der nächste Schritt: Aus guten Vorsätzen und Zielen unmittelbar die konkreten, äußeren Handlungen entstehen zu lassen.
Mit Hilfe der Fähigkeit, den Augenblick kontinuierlich wahrzunehmen und jeden „Stolperstein“ auf dem Lebensweg für den nächsten Entwicklungsschritt zu nutzen, übernehmen wir die Verantwortung für unsere eigenen, inneren Steuerungsprogramme. So wie vergleichsweise im 19. Jahrhundert die tägliche Körperhygiene in Form von Seife und Zahnbürste an Bedeutung gewann, werden wir uns heute der Wichtigkeit mentaler Hygiene im Alltag bewusst. Es geht dabei nicht nur um die Befreiung oder „Heilung“ einzelner, unerwünschter Verhaltensweisen, sondern auch um die Erschaffung von selbstermächtigenden Grundprogrammierungen. Auf diese Weise entsteht eine fundierte Ausgangsbasis für neue Dimensionen und Ausdrucksformen unseres Seins.

Viel Erfolg, der das Strahlen in Euren Augen erhöht – mit dem Wissen um die grundlegende Kompetenz in jedem von uns – wünscht Euch
Euer

Erfolg

Geschenke des Alltags finden

Wir leben in einer Zeit des Fortschritts, des Wohlstands und der Fülle. In den Bücherregalen tummeln sich Bestseller, die uns das Gesetz der Anziehung näher gebracht haben. Dennoch richten viele Menschen ihre Konzentration auf Krise, Mangel und Negativität. Ich bin mir sicher, die Menschen scheitern auf keinen Fall an zu wenig Wissen. Vielmehr verwenden viele von ihnen einen großen Anteil ihrer Energie darauf, die Vergangenheit zu analysieren. Dadurch wird diese jedoch förmlich festgehalten, bzw. sogar in der Zukunft reproduziert.

Für alle deren Ziel es ist, mit der Vergangenheit in Frieden zu sein, um HEUTE glücklich zu leben und damit für eine kraftvolle Zukunft zu sorgen, habe ich mich darauf spezialisiert, die „Geschenke des Alltags" zu finden und deren Potenzial im Jetzt zu manifestieren.
PSYCH-K® unterstützt mich darin ideal. Mit der folgenden Erfolgsgeschichte aus meiner Praxis möchte ich einen kleinen Eindruck vermitteln:

Ein Klient erzählte mir kürzlich verzweifelt, dass er sich getrennt habe und nun von seiner ehemaligen Freundin nichts mehr hören würde. Da aber einiges noch ungeklärt war, machte es ihn ganz verrückt, keinen Kontakt mit ihr herstellen zu können.
Die ganze Geschichte - warum, wieso und weswegen - brauche ich nicht zu wissen. Daher richten sich meine Fragen ausschließlich auf seinen Schmerz in diesem Moment.
Ich frage also nach: „Was genau fühlen Sie denn, wenn sie nicht erreichbar ist?"
„Traurigkeit, Einsamkeit und auch ein bisschen Wut. Ich möchte mit ihr reden, möchte wissen, wie es ihr geht. Es wäre wichtig für mich, um weitere Entscheidungen zu treffen. Sie lässt mich damit einfach auf dem Trockenen sitzen."
„Warum glauben Sie, dass Sie sie für Ihre Entscheidungen brauchen?"
„Ich möchte ganz sicher sein."
„Gibt es noch eine andere Möglichkeit um Ihnen diese Sicherheit zu geben? Wie wäre es z.B., wenn Sie das Vertrauen hätten, dass IHRE Entscheidungen auf jeden Fall richtig für SIE sind?"
„Und was ist dann mit ihr?"
„Was wäre, wenn Sie das Vertrauen hätten, dass auch die Entscheidungen von ihr auf jeden Fall richtig für sie sind?"
„Dann wäre es wahrscheinlich viel leichter für mich." In seinem Gesicht spiegelt sich Überraschung. Mit dieser Erkenntnis balancieren wir den ersten Belief: Ich vertraue mir und den Entscheidungen, die ich treffe!

Danach frage ich ihn, ob er an eine höhere Führung glaubt. Er nickt und antwortet gleichzeitig, dass er darin aber immer noch keinen Sinn finden kann.
„Mit wem verbringen Sie 24 Stunden am Tag?"
Vorsichtig, zögernd und doch ganz klar antwortet er: „Mit mir, es geht um mich!?"
„Sie sind der wichtigste Mensch in Ihrem Leben. Wenn es nun eine höhere Führung gibt, dann könnte es doch auch sein, dass es für jeden Menschen einen persönlichen Sinn, eine eigene höhere Führung gibt, oder?"
„Ja, das kann ich mir vorstellen, aber ich sehe immer noch nicht den Sinn in ihrem Verhalten. Es wäre doch viel einfacher wenn wir uns zusammen…"
Da es ihm schwer fällt bei sich zu bleiben, bitte ich ihn seine Augen zu schließen.

„Stellen Sie sich Ihre höhere Führung vor, die Ihnen etwas sagen möchte. Sie können diese aber leider nicht hören, weil Sie sich gerade um einen anderen Menschen kümmern und sich überlegen, was dieser Mensch wohl denkt und fühlt. Was würden Sie tun, um sich Gehör zu verschaffen, wenn Sie die höhere Führung wären?“
„Als meine höhere Führung würde ich diesen anderen Menschen wohl bitten, dass er mir ein Zeichen geben soll, damit ich auf meine höhere Führung höre“, ist die Antwort.
„Was machen Sie, wenn auch diese Person Ihre höhere Führung nicht hören kann?“
„Dann würde ich sicher deren höhere Führung bitten.“
„Ok! Die beiden höheren Führungen schmieden also einen Plan, wie sie es gemeinsam schaffen, dass Sie jetzt auf Ihre höhere Führung hören.“
„Das kann ich mir vorstellen,“ sagt er und hat dabei ein ganz weiches Gesicht.
„Die beiden besprechen sich also, dass es das Beste wäre, diese Person würde sich von Ihnen abwenden, damit Sie Zeit und Raum haben, um an sich selbst zu denken. Angenommen es wäre so, könnten Sie ihr dann nicht einfach nur zutiefst dankbar sein? Nicht nur, dass sie sich bereit erklärt hat, diese Rolle zu übernehmen, sondern auch dafür, dass sie diese Rolle so perfekt spielt? ... Applaus!“
...jetzt muss er aus tiefsten Herzen lachen.
„Unglaublich!“ sagt er dann voller Erleichterung, „gerade ist etwas Schweres losgeflogen und ich fühle tatsächlich, welch großes Geschenk sie mir damit macht.“
Um diese tiefe Erfahrung zu integrieren balancieren wir noch als zweiten Belief: Ich vertraue meiner höheren Führung!

Sein Feedback nach 2 Wochen: „Sie hat sich nicht gemeldet und das ist in Ordnung für mich. Außerdem habe ich in geschäftlichen Situationen und Entscheidungen eindeutig mehr Power!“

Nicole Mund – Spezialistin im Geschenke finden und Engel auf Erden
www.nicole-mund.de

Portrait

PSYCH-K ist inzwischen ein selbstverständlicher Bestandteil meiner Arbeit geworden. Am Anfang hatte ich mir oft Gedanken gemacht, ob ich PSYCH-K anbieten sollte und wie die Menschen wohl darauf reagieren würden. Diese Fragen sind inzwischen alle passé und ich setzte PSYCH-K immer dann ein, wenn es die Situation erfordert.

Bei meinen Foto-Shootings für Bewerbungsbilder und Business Portraits beginne ich oft mit einem „VAK to the future“ in Bezug auf den anstehenden Veränderungsprozess. Ich erreiche dabei mit meinen Kunden sehr schnell tiefe Themen, an denen wir häufig zu einem späteren Zeitpunkt in PSYCH-K Sitzungen weiterarbeiten.
Für die Auflösung der Angst vor dem Fotografieren setzte ich häufig EFT Tapping ein - eine schnelle und wirkungsvolle Methode, um diese Angst aufzulösen.
Bei Menschen, die ein wirkliches Problem mit Ihrem Selbstbild haben und sich auf Fotos nie gefallen, arbeite ich mit PSYCH-K an den jeweiligen Themen bevor wir fotografieren.
So kann es vorkommen, dass wir mit PSYCH-K 50 Minuten arbeiten und dann in 10 Minuten alle Bilder im Kasten haben. Und das völlig leicht, mühelos und in einer Qualität, die wir vorher nie erreicht hätten. In Bezug auf die Akzeptanz der Bilder kann ich sagen, dass nun insgesamt wesentlich mehr Bilder bestellt werden.
Generell hat sich meine Arbeit seit meiner Begegnung mit PSYCH-K positiv verändert. Die Arbeit ist in allen Bereichen leicht und mühelos geworden, die Kunden sind sehr zufrieden mit meiner Arbeit und neue lukrative Aufträge kommen völlig unerwartet von allen Seiten auf mich zu.

Persönlich habe ich mit PSYCH-K um ein Vielfaches verstärkte Harmonie in der Familie, finanzielle Unabhängigkeit, verbesserte Gesundheit, höheres Selbstbewusstsein und Klarheit in Bezug auf meine Zukunft erreicht. Diese Prozesse sind jedoch nicht abgeschlossen, sondern setzen sich weiter fort. Ich bin sehr froh darüber und neugierig auf jeden neuen Tag und auf die damit verbundenen Erkenntnisse.

Liebe Grüße aus Metzingen

Alfred Braun
www.fotobraun.de

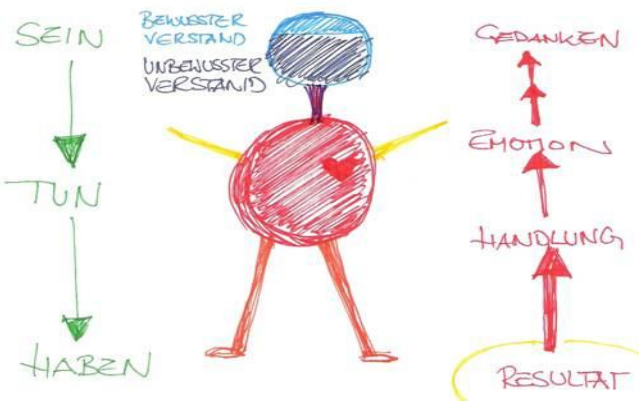
Zeit der Wünsche ... Zeit der Erfüllung

Gute Vorsätze haben wir alle! Leider auch die Erfahrung, dass sie nicht lange anhalten. „Der Alltag holt uns ein", weil wir unsere Gewohnheiten nicht ändern.
Auch mit unseren Wünschen geht es so. Haben Sie das Gefühl, dass gerade Ihre Wünsche sich nicht erfüllen? Mit PSYCH-K können wir genau das ändern, indem wir die zugrunde liegenden einschränkenden Überzeugungen in die Befähigung bringen.

Jetzt zum Jahresanfang ist die Zeit der Besinnung, der Neuorientierung, besonders in dieser Zeit, in der der Wandel auch äußerlich so offensichtlich ist. Wir erkennen die Zeichen der Zeit und die Notwendigkeit der Umorientierung. Dies erzeugt bei vielen Unsicherheit.
Wir fragen uns: „Wie soll es weitergehen, was soll daraus werden?" Doch steht oft dahinter: „Was will ich wirklich, wofür bin ich hier, was ist meine wirkliche Bestimmung, meine Berufung, meine Aufgabe in diesem Leben?" Das sind die Fragen, die die Menschen schon immer und heute immer mehr beschäftigen.

Wünsche haben wir alle, doch „Wie soll das gehen?" ist die erste „gewohnte" Reaktion.
Nicht „WIE" ist die Frage sondern: „WAS will ich wirklich?" – Wissen Sie, was Sie wirklich wollen?

Sobald wir über das „wie" nachdenken – wir also auf dem „roten Weg" des Strichmännchens von Dr. Fleet (weitere Informationen unter http://www.tpyi.com/thurmanfleet.cfm) sind – und von den Resultaten ausgehend handeln, behandeln wir lediglich die „Symptome" und arbeiten mit dem negativen Emotionen, die die Symptome bei uns auslösen. Wir fühlen Schwere und Negativität. Unser Handeln wird von diesen Emotionen bestimmt und wir haben das Gefühl im „Hamsterrad" zu sein. „Bankkonto im Minus" -> ich „muss" mehr arbeiten, Geld beschaffen -> Panik, Stress -> Schutzfunktion -> das Negative manifestiert sich!



Wenn wir die Einschränkungen, die uns daran hindern, unsere Visionen zu leben, in die Befähigung setzen, ohne über das „wie“ nachzudenken, wenn wir also bereits „sind“ was wir uns wünschen, dann unsere ZIELE definieren und HANDELN, sind wir im Wachstum und das „SEIN“ manifestiert sich.

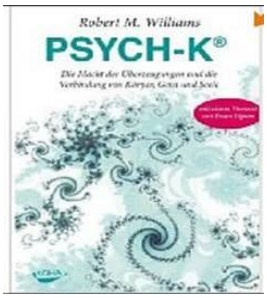
Kennen wir das Geheimnis hinter dem Buch, dem Film: „THE SECRET“ – dem derzeitigen Bestseller zur Wunscherfüllung, erfüllen sich unsere Wünsche. Dann merken wir auch, was wir uns eigentlich gewünscht haben. Genaue Formulierung in Gedanken und Sprache, Visualisierung bis ins Detail und die Intention sind die Schlüssel zum Erfolg. Die Voraussetzung dafür ist das Loslassen, die „absichtslose Absicht“.

Diesen spannenden Weg zu gehen, in dem bedingungslosen Vertrauen, dass alles bereits vorhanden ist und mit dem Werkszeug PSYCH-K an der Hand ist eine Einladung des Lebens. PSYCH-K gibt jedem Einzelnen die Möglichkeit, einschränkende Programmierungen und Paradigmen, in dem Bewusstsein, dass alles miteinander verbunden ist, in die Befähigung zu „transformieren“.
Alles ist da und alles darf sein. Jeder Einzelne entscheidet in jedem Moment, im „hier und jetzt“, wie er sein Leben gestaltet.

In diesem Sinne mit Leichtigkeit und Freude
ein spannendes Jahr 2009!

Alles Liebe,
Helene Meyer
helene.meyer@psych-k-center.de

Buchbesprechung



Rechtzeitig zu Weihnachten bekam ich vom KOHA Verlag ein Buch-Exemplar, das in deutscher Übersetzung erstmals ab Januar 2009 in den Buchhandlungen von Deutschland, Österreich und der Schweiz erhältlich sein wird: „PSYCH-K® - Die Macht der Überzeugungen und die Verbindung von Körper, Geist und Seele“ von Robert Williams. Als ich das Buch in Empfang nahm, erinnerte ich mich voller Freude daran, was sich für mich durch die Begegnungen mit Bruce Lipton und Robert Williams alles verändert hat. Vier Jahre sind es nun her, dass ich auf die Forschungsarbeiten von Lipton gestoßen bin und so selbst meinen Weg zu PSYCH-K fand. Seit genau 2 Jahren und 2 Monaten halte ich als einer der ersten Instructors in Deutschland PSYCH-K Workshops. Mittlerweile sind es über 35 Workshops geworden mit mehreren 100 Teilnehmern. Über diese Tätigkeit habe ich PSYCH-K zu einem festen Bestandteil meiner Arbeit und meines Lebens gemacht.
Meine eigenen Anliegen, wie beispielsweise Schwere in Leichtigkeit zu verwandeln, sind mir wieder begegnet, als ich im Buch folgendes las: *„…Im Hinblick auf Ihre Lebensziele scheinen Sie manchmal eher ihr schlimmster Feind zu sein als Ihr bester Freund. Dieser innere Konflikt kann verhindern, dass Ihr Leben von Freude und Frieden erfüllt ist. Die meisten Menschen reagieren auf diesen inneren Konflikt, indem sie ihre Anstrengungen verdoppeln, um ihren inneren Widerstand zu überwinden. Doch größere Bemühungen, sind nicht immer die Lösung.“*
Robert Williams schildert anschaulich, dass PSYCH-K ein benutzerfreundlicher Weg ist, der es uns ermöglicht, den eigenen Weg zu unserem Potenzial mit innerer Leichtigkeit zu finden. Robert nennt uns auch die eigenen Beweggründe, die zu dem ergebnisorientierten Ansatz für persönliches Wachstum geführt haben:

„... Überall breitet sich ein Gefühl der Ohnmacht aus, ein tiefes Gefühl der Unfähigkeit, wichtige Aspekte unseres Lebens zu beeinflussen oder zu kontrollieren. Das führt dazu, dass wir uns hinsichtlich unseres mentalen, körperlichen und spirituellen Wohlbefindens häufig auf »Experten« verlassen. Diese Abhängigkeit bewirkt oftmals, dass wir uns als unfähige Opfer fühlen. Wir geben die Verantwortung für unser Leben auf und überlassen sie anderen. (...) Mit PSYCH-K ist das Gegenteil der Fall. PSYCH-K ist ein Prozess der Mitarbeit, der vor allem auf der inneren Weisheit jener Person aufbaut, die sich Veränderung wünscht. Er aktiviert die inneren Ressourcen des Unterbewusstseins und des Überbewusstseins. (...)"
Aus meiner Sicht kann ich das Buch uneingeschränkt als Ergänzung oder zur Einführung in die eigene Praxis empfehlen. Es ist im Buchhandel oder bei uns bestellbar und wird in Kürze ausgeliefert.

Klaus Medicus
medicus@psych-k-center.de

„PSYCH-K® - Die Macht der Überzeugungen und die Verbindung von Körper, Geist und Seele“
von Robert Williams
mit einem Vorwort von Bruce Lipton
- hier zusammen in Melk.

Termine

Workshops, Übungsabende und Vorträge in den nächsten zwei Monaten

INFORMATIONSABENDE

Donnerstag, 29.Januar 2009 - 19:00 h in **Baden-Baden**
im Kurhaus Baden-Baden

Dienstag, 03. Februar 2009 - 19:00 h in **München**
Seminarraum Spicherenstr.14, 81667 München

Basic Workshops:

Fr / Sa 16. und 17. Januar 2009 in Düsseldorf
Sa /So 24. und 25. Jänner 2009 in Wien
Fr / Sa 30. und 31. Januar 2009 in Osnabrück
Fr / Sa 06. und 07. Februar 2009 in München
Sa / So 21. und 22. März 2009 in CH-Dottikon (Region Zürich)
Fr / Sa 27. und 28. März 2009 in München

Advanced Workshops:

Mi – Sa 11.02. bis 14.02.2009 in München
Fr – Mo 27.02. bis 02.03.2009 in Düsseldorf
Mi – Sa 01.04. bis 04.04.2009 in München
Mi – Sa 20.05. bis 23.05.2009 in Wien
Do – So 18.06. bis 21.06.2009 in CH- Wohlen AG (Region Zürich)

Übungsabende:

Mittwoch, 14.01.2009 von 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Dienstag, 10.02.2009 von 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Dienstag, 31.03.2009 von 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Weitere Übuungsabende:

29.01.2009 in Sauerlach - Infos bei Nicole Mund www.nicole-mund.de
31.01.2009 in Wien - Infos bei Maria Fehrer Tel.0043-650-3503080

Vertiefungstag
für die Teilnehmer der Advanced Workshops:
Samstag, 07.03.2009 von 09:30 Uhr bis 18:30 Uhr

Vortrag:

Freitag, 23. Jänner 2009 in **Wien**
Seminarhaus „Wien West“, Aichholzgasse 39, A-1120 Wien
www.seminarhaus-wienwest.com

Donnerstag, 29. Januar 2009 - 19:30 h in **Osnabrück** -
Buon Gusto, Süntelstraße 27, 49088 Osnabrück,
www.buon-gusto24.de

Dienstag, 03.März 2009 -19.30 Uhr in **München**
Psychologische Fachbuchhandlung, Haimhauserstr. 5,
80802 München, www.psycho-buch.de

Zitat

"Des Menschen größtes Verdienst bleibt wohl, wenn er die Umstände soviel als möglich bestimmt und sich sowenig wie möglich von ihnen bestimmen lässt."

Johann Wolfgang von Goethe, (1749 - 1832), deutscher Dichter der Klassik, Naturwissenschaftler und Staatsmann

Weitere Informationen finden Sie auf www.psych-k-center.de

Newsletter weiterempfehlen

Wenn Sie jemanden kennen, der ebenfalls unseren kostenlosen Newsletter möchte, klicken Sie einfach hier: Newsletter weiterempfehlen

Newsletter abbestellen

Sie erhalten diesen Newsletter, weil Sie Ihn als Seminarteilnehmer oder Interessent abonniert haben. Wenn Sie den Newsletter abbestellen möchten, dann schicken Sie uns bitte eine Email an: info@psych-k-center.de

Impressum

Ausgabe vom 07.1.2009

Redaktionsteam: Nicole Ullrich, Klaus Medicus, Helene Meyer, Peter Ullrich

Klaus Medicus
PSYCH-K in Deutschland, Österreich, Schweiz
Spicherenstr. 14
81667 München
Tel: 089 – 48997215

Sie erhalten den Newsletter als Anlage im pdf-Format zum Ausdrucken