

Sonderausgabe zum Jahresanfang

Intelligente Zellen in der Praxis – das Q!PSYCH-K® Magazin

Wir wünschen Euch ein erfolgreiches Jahr 2010 mit einem jederzeit glücklichen „JETZT“ und für das neue Jahrzehnt das Beste, das Leben und Liebe erschaffen können.

Klaus Medicus & Helene Meyer

2010 - ein neues Jahrzehnt beginnt

Und mit dem neuen Jahrzehnt, auch die neue Epoche der Entdeckung unserer QuantenIntelligenz.

Das neue Jahrzehnt beginnt und bringt uns auch dem vielbeschworenen Jahr 2012 näher; was immer es konkret für uns bedeuten mag. Veränderte Sonnenstrahlung, veränderte magnetische Polung und vielleicht auch ganz andere Veränderungen. Wir wissen es nicht, nur vermutlich werden wir es erleben. Doch eines ist sicher:

Das neue Jahrzehnt wird uns mit Vielem für uns Unbekanntem, mit Vielem, was wir nicht kennen und was wir nicht wissen in Kontakt bringen. Und der einfachste Weg dem Unbekannten, dem „Nicht-Kennen“ und „Nicht-Wissen“ zu begegnen, ist uns unser eigenes „Nicht-Wissen“ zu erlauben. Denn erst unsere Grundhaltung des „Nicht-Wissens“ ermöglicht uns unsere Wahrnehmung auf das zu richten, was gerade ist.

Ansonsten werden wir immer aufs Neue nur sehen, was wir glauben, schon längst zu wissen. Und wenn irgendetwas nicht zum alten Wissen passt, meldet unser Gehirn ganz schnell: *Eine Krise! Ein Problem!* Und dann können wir wieder das ganze Handwerkszeug der Welten vergangener Paradigmen auspacken und lösungsorientiert „Krisen und Probleme lösen“. Altbewährt und bekannt; es kann manchmal auch „nett“ sein und ein gutes Gefühl von vermeintlicher Sicherheit vermitteln.

Nur es ist es völlig unökonomisch. Ja, Sie verstehen richtig, es ist schlichtweg unwirtschaftlich! Denn auf der Ebene unserer heute „unterbewussten“ Überzeugungen, haben wir immer nur Erfolg in unserem Leben. Alles, was wir an Gefühlen und an Gedanken in unserem Verstand „wahr“ „nehmen“, entspricht exakt den Überzeugungen in unserem Unterbewusstsein und bewirkt über biochemische und elektromagnetische Reaktionsketten in unserem ganzen Zellsystem unsere emotionale Wirklichkeit. Und unser Verstand, mit dem wir gewohnt sind, uns mit unseren Vorstellungen unseres „Ichs“ zu identifizieren, nimmt dies dann als die Wirklichkeit „wahr“. Doch dies ist nur eine Möglichkeit unser Gehirn und unsere uns innewohnende Weisheit zu nutzen. Und diese eine Möglichkeit ist weder von Gott, noch von unseren Genen vorbestimmt. Vielmehr haben wir von Gott und unseren Genen das volle Potential unserer Freiheit bekommen.



Demgegenüber ist es einfach ökonomischer ganz vorne an der Prozesskette unserer Wahrnehmungen zu beginnen: Alles, was wir für „wahr“ „nehmen“, mag vielleicht wahr sein, vielleicht aber eben auch nicht wahr. Das englische (bzw. eigentlich lateinische) Wort für Wahrnehmung ist „perception“ und bedeutet im Ursprung „erkennen“. Was wir stets sehr wohl in jedem Moment erkennen können, ist unsere „Grundprogrammierung“ in unserem Unterbewusstsein. **Unser Unterbewusstsein, das sind wir auch, nur nehmen wir es in unserer Kultur nicht wahr, obwohl es über 95% unseres Seins steuert. Wir sind es einfach gewohnt die knapp 5 % von uns, die all unsere Storys, die wir für die „wahr“ nehmen, für uns selbst zu halten und den „Rest“ von uns, als von uns getrennt zu erleben.** Die enorme Kraft beispielsweise des Placebo Effekts, wie auch des Nocebo Effekts, sind wir nicht gewohnt als unsere ureigenste Kraft in uns und von uns selbst „wahr“ zu „nehmen“. Und dann erleben wir ab und an, wie beschränkende und selbstzerstörende Überzeugungen in unserem Unterbewusstsein unsere Kraft, unsere Gesundheit und unsere Zufriedenheit vermeintlich „sabotieren“. Und daraufhin „nehmen“ wir immer wieder und wieder aufs Neue das altbekannte Gefühl der Ohnmacht „wahr“:

Es liegt an uns das neue Jahrzehnt zum (Durch-)Startpunkt werden zu lassen, das Gefühl der Ohnmacht als eine erlernte Beschränkung zu erkennen und unsere eigene Macht in uns selbst „wahr“ zu nehmen“.

Nehmen wir als Beispiel: ich nehme „wahr“ *keine Lebensberechtigung oder keine Lebensbefähigung* zu haben. Und das sind konkrete und typische einschränkende Grundüberzeugungen von Menschen, die sich auf der Ebene der Symptome als schwer krank, unglücklich oder arm erleben. *Ist ja spannend...* Erkennen, ohne zu bewerten, ob die Überzeugung gut oder schlecht ist. Erkennen, was ist, ohne auf die Ebene der endlosen Storys einzusteigen. Auf unserer Quantenebene spielt Ursache und Wirkung keine Rolle. Ob es die Schuld der Vorgeneration, das Vorleben in Mesopotamien, ein Erlebnis in der Kindheit „verursacht“ hat, ist völlig bedeutungslos. Was wir erkennen können, ist der Punkt „es gibt keine Lebensberechtigung“. Nicht mehr und nicht weniger. Nur sind wir gewohnt einem solchen „Erkennen“ mit sofortiger Panik zu begegnen. Nur... , was verursacht denn die Panik? Ist es wirklich die fehlende Lebensberechtigung, also die einschränkende Überzeugung? Oder ist es nicht vielmehr der Glaube, die Überzeugung es nicht ändern zu können? Genau - es sind unsere erlernten Beschränkungen, die Überzeugung, das „Erleben“, die „Wahr“-„Nehmung“ ohnmächtig den äußeren Umständen ausgeliefert zu sein – uns in der gewohnten Opferrolle zu sehen. Der Schlüssel liegt im „wahr“ „nehmen“ der Macht in uns selbst und damit auch in Übernahme der Verantwortung für das eigene Leben:

Vom Glauben der Ohnmacht zum Erkennen der eigenen Macht. Einfach in uns. In unserem Unterbewusstsein. Und im Prozess des Erkennens dieser Macht in uns, wird aus dem Teil unseres Unterbewusstseins - so ganz nebenbei - ein Stück Bewusst SEIN. Sehr oft konnten wir erleben, wie Menschen genau in dem Moment, in dem sie sich dieser Macht in sich selbst bewusst wurden, von einem Moment auf den anderen von Panik in ekstatische Freude wechselten. In dem Moment des bewusst SEINs, dass wir jede Einschränkung in eine Befähigung verändern können, wird das Wissen um die Einschränkung einfach ein Hinweis zu einer weiteren Befähigung. Unserem Gehirn wohnt das Potential zu beiden Alternativen inne. Es liegt nur an uns selbst, wie wir es nutzen wollen.

Sobald wir beginnen uns aus einer Grundhaltung des „Nicht-Wissens“ uns unseres „Wahr“-„Nehmens“ zu öffnen, beginnt die Entdeckung einer manchmal völlig neuen Welt mitten in uns: Die Welt unserer QuantenIntelligenz, in der schon immer alles da ist, sobald wir dazu bereit sind es „wahr“ zu „nehmen“. Einer der ersten Schritte dazu ist zu erkennen, dass wir auch unser Unterbewusstsein sind. Und je mehr wir mit diesem reinen Wahrnehmungsprozess vertraut werden, verändert sich automatisch unsere eigene Hirnphysiologie: Wir sehen, wir hören und wir spüren nur noch Befähigungen, weil wir unsere Gedanken und Emotionen gar nicht mehr für die Wirklichkeit halten können, sondern sie automatisch als Wegweiser in unsere innere Befähigungen erleben. Wir können dann gar nicht mehr „lösungsorientiert“ arbeiten, weil wir erkennen mit dem Gedanken an die Lösung gleichzeitig das Feld des Problems zu stärken. Was wir gewohnheitsmäßig als „Lösung“ erarbeiten wollen, ergibt sich schlichtweg von selbst - als eine „Nebenwirkung“ integrierter Befähigungen. In jedem Moment, in dem wir eine harmonische, kohärente Verbindung zwischen unserem Bewusstsein und unserem Unterbewusstsein erleben, können wir es sofort wahrnehmen: Ein Leuchten in unseren Augen; ein Gefühl der Erfüllung und tiefer Verbindung im Herzen; ein Gefühl des „Flusses“, des Flow, des Fließens in unserem Alltag... Und dann sind wir uns auch sehr bewusst, wonach wir uns sehnen: Liebe, ein Gefühl des Geliebt Werdens, Erfolg, Glück, Freiheit, Wohlstand, Frieden. Einfach ein „uns unseres Wertes bewusst sein“.

Und halte jetzt bitte einmal inne und verbinde Dich mit Gedanken und Erinnerungen an Momente der Liebe, eines Gefühls des Geliebt Werdens, des Erfolgs, des Glücks, der Freiheit, des Wohlstands, des Friedens. Und was davon und vielleicht darüber hinaus, dürfen wir uns erlauben im neuen Jahrzehnt zu erleben?

Ein erfolgreiches Jahr 2010 mit einem jederzeit glücklichen „JETZT“ beginnt stets in unserem Geist und mit ihm auch das beste Jahrzehnt, das Leben und Liebe vermögen zu Erschaffen.

Neues

Wir beginnen das neue Jahrzehnt mit unserer konsequenten Neuausrichtung auf das „wahr“ „nehmen“ unserer QuantenIntelligenz. Ende Januar werden wir unsere neue Website präsentieren und mit einer großen Sonderaktion zu unseren Workshop-Angeboten starten.

Ende März wird der weltweit erste **PSYCH-K® Workshop für Kinder** ab 8 Jahre in Südbayern stattfinden. Die bisherigen durchweg positiven Veränderungen, die Kinder mit der Anwendung von PSYCH-K® erleben konnten, am deutlichsten wahrnehmbar in den Bereichen Schule, Selbstbewusstsein und Kommunikation, haben uns zu diesem langgeplanten Pilotworkshop veranlasst. Interessenten bitten wir, sich unverbindlich bei Helene für ein Vorgespräch zu melden.

Und die nächsten **Q!PSYCH-K® Retreats** werden Ende April / Anfang Mai in München und Ende Juli unter Olivenbäumen in den italienischen Seealpen (eine Stunde vom Flughafen Nizza entfernt) im „Centro Culturale Torri Superiore“ stattfinden.

Vom 13. bis 16. Mai wird die erste viertägige **Coaching Fortbildung „Mit QuantenIntelligenz professionell Menschen begleiten“** stattfinden: Menschen in Veränderungsprozessen aus der Grundhaltung des eigenen „Nicht Wissens“ und „wahr“ „nehmen“ was ist, zu begleiten. Die Ausschreibung dazu folgt in den nächsten Wochen.

Termine Workshops, Übungsabende und Vorträge

in den nächsten Monaten

INFORMATIONSPRESENTATION

Dienstag, 19. Januar 2010 - 19:30 h in München
Seminarraum Potentialwerkstatt, Spicherenstr.14, 81667 München

Vorträge

Freitag, 21. Januar 2010 - 19:30 Uhr in CH-Dottikon (Region Zürich)
Free Energy, Bahnhofstrasse 10, CH-5606 Dottikon
0041-(0)566169000 www.freeenergy.ch

Dienstag, 02. Februar 2010 - 19.30 Uhr in München
Psychologische Fachbuchhandlung, Haimhauserstr. 5,
80802 München, www.psycho-buch.de

Donnerstag, 25. Februar 2010 - 19:30 Uhr in Wien
Seminarhaus „Wien West“, Aichholzgasse 39, A-1120 Wien
www.seminarhaus-wienwest.com

BASIC Workshops

Sa / So 09. / 10.01.2010 in München **** ausgebucht
Fr / Sa 22. / 23.01.2010 in Zürich / Dottikon **** ausgebucht
Sa / So 30. / 31.01.2010 in Bremen
Sa / So 30. / 31.01.2010 in Berlin
Sa / So 13. / 14.02.2010 in München
Fr / Sa 26. / 27.02.2010 in Wien
Sa / So 06. / 07.03.2010 in Köln / Düsseldorf
Sa / So 13. / 14.03.2010 in Berlin
Fr / Sa 19. / 20.03.2010 in Innsbruck
Fr / Sa 26. / 27.03.2010 in München

ADVANCED Workshops

Mi - Sa 13. bis 16.01.2010 in München
So - Mi 24. bis 27.01.2010 in Zürich / Dottikon **** ausgebucht
Mi - Sa 17. bis 20.02.2010 in München
Mi - Sa 14. bis 17.04.2010 in München
Mi - Sa 25. bis 28.04.2010 in Zürich / Dottikon
Mi - Sa 16. bis 19.06.2010 in München
Mi - Sa 30.06. bis 03.07.2010 in Wien

*****SPECIAL*****

KIDS-DAYS am 27. und 28. März 2010

Pilot-Workshop für Kinder ab 8 Jahren
im Grünen in Südbayern

Übungsabende & -nachmittage in München

Montag, 11.01.2010 von 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Die Teilnahmegebühr beträgt 30 Euro

NEU

Übungsnachmittage

Samstag, 20.03.2010 von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Die Teilnahmegebühr beträgt 40 Euro

Seminarraum Potenzialwerkstatt Spicherenstr.14, 81667 München

Übungsgruppe von Workshop-Teilnehmern in München

Termine: jeweils mittwochs um 18.00 Uhr am:

13. Januar 2010

10. Februar 2010

10. März 2010

Ort: Alten- und Service-Zentrum (Sozialstation, 1. Stock), Berg-am-Laim-Straße 141 in 81673 München (Parkplätze vor der Türe.)

Anmeldung: Ursula Gerken, info@ursula-gerken.de, Tel. 0170 - 5832519.

Überlingen am Bodensee

Elke Uhlhaas - Christophstraße 41 - 88662 Überlingen

Termine: jeweils monatlich am Donnerstag von 18.30- 21.30 Uhr

Schweiz

Infos und Anmeldung bei:

Free Energy, Bahnhofstrasse 10, CH-5606 Dottikon

0041-(0)566169000 www.freeenergy.ch

Wien (im 10. Bezirk):

Samstag, 16. Jänner 2010 ab 17:00 Uhr

Teilnahmegebühr € 30, --

Infos und Anmeldung bei Maria Fehrer Tel. (+ 43) 0650-3503080 E-Mail: Maria Fehrer und Brigitte Kern Tel. (+ 43) 01-7263526 E-Mail: Brigitte Kern

in Linz

Infos und Anmeldung bei Maria Fehrer

maria.fehrer@aon.at

Für Teilnehmer der ADVANCD – Workshops:

Special: **PSYCH-K® Retreat: Divine Integration**

30.04. - 03.05.2010 in München

die nächsten **PSYCH-K® Divine Integration Retreats** werden im Juli 2010 unter Olivenbäumen in den Seealpen (Italien) stattfinden

